



アドラー心理学に基づく子育て学習プログラム エオレクト



EOLECT

対面土曜コース

EOLECTは、日本アドラー心理学会が提供する子育て学習プログラムです。ファシリテーター、コースメンバーと一緒に6つのレッスンをひとつずつ重ねてアドラー心理学に基づく子育てについて学びます。修了時にはアドラー心理学をもっと知りたくなるのではないかと思います。みなさまのご参加をお待ちしています。

EOLECTファシリテーター

森 法子

レッスンテーマ	開催日時
1 勇気づける	7月30日(土) 10:00~12:00
2 観察する	8月6日(土) //
3 耳を傾けて聴く	8月20日(土) //
4 体験を見届ける	8月27日(土) //
5 家族で話し合う	9月3日(土) //
6 とともに育ちゆく	9月10日(土) //

会場 鳥栖市内 定員 6名

受講料 20,000円

お申し込み先

arigatou.mori@lib.bbiiq.jp

お名前記入して、メールでお申し込みください。
折り返し詳細をご連絡します。

諸経費 5,000円以内
(部屋代・ファシリテーター交通費
6回分を参加者で割ります。)





受講者の感想

アドラー心理学を知る・学ぶコースだった。

「なかまとできるをみつけて知らせる」を実践していきたい。

相手の「なかま」と「できる」に気づくことで、相手を愛おしく感じ、自分が満たされていると感じた。

共同体感覚の育成は身近なことだった。

子育て世代から始めて、あらゆる世代に、そして世界中に広げたい。

ワークが楽しい。自分らしく表現することがみんなの役に立つんだなと思った。

対岸の理想ではなく、自分と相手に「ある」ものから始める。

あたたかくて
優しく
遊び心がある。

中学生以上なら子どもも参加できると思う。

メンバーそれぞれの参加があって、リラックスしてくつろぐ雰囲気がある。

楽しくホームワークに取り組めた。



Q&A

おたずね

おこたえ

準備するものはありますか。

ファシリテーターが事前に送るテキストとワークシートを印刷して準備してください。コースでは、テキストとワークシート、筆記用具が必要です。また、色鉛筆やクレヨンなど12色程度の画材を準備してください。、レッスン1,2,6で使用します。

6つのレッスンが終わるとどうなりますか。

6つのレッスンのすべてを受講されると日本アドラー心理学会の修了証書を発行します。EOLECT修了後も、その学びを基本にして、地元の学習グループや講座などでアドラー心理学についての学習を進めてください。

欠席するレッスンはどうなりますか？

やむなく欠席が予測されるレッスンは他のコースで補うことができます。受講予定のコースのファシリテーターにご相談ください。