

アドラー心理学に基づく子育て学習プログラム エオレクト



EOLECT

オンライン水曜コース



EOLECTは、日本アドラー心理学会が提供する子育て学習プログラムです。

ファシリテーター、コースメンバーと一緒に6つのレッスンをひとつずつ重ねてアドラー心理学に基づく子育てについて学びます。

アドラー心理学の6つ扉をみんなで開けていきましょう。

EOLECTファシリテーター
樋澤律子



レッスンテーマ	開催日時	
1 勇気づける	8月24日(水)	9:30~11:30
2 観察する	8月31日(水)	9:30~11:30
3 耳を傾けて聴く	9月7日(水)	9:30~11:30
4 体験を見届ける	9月14日(水)	9:30~11:30
5 家族で話し合う	9月21日(水)	9:30~11:30
6 とともに育ちゆく	9月28日(水)	9:30~11:30

Zoomによるオンライン開催 (URLは受講決定後お知らせします)

お申し込み先 86ricotia467@gmail.com

定員 6人

なにかありましたなら、気軽にご連絡ください。

受講料 20,000円





受講者の感想

アドラー心理学を知る・学ぶコースだった。

共同体感
覚の育成
は身近な
ことだった。

ワークが楽しい。自分らしく表現することがみんなの役に立つんだなと思った。

中学生以上なら子どもも参加できると思う。

「なかまとできるをみつけて知らせる」を実践していきたい。

子育て世代から始めて、あらゆる世代に、そして世界中に広げたい。

対岸の理想ではなく、自分と相手に「ある」ものから始める。

メンバーそれぞれの参加があって、リラックスしてくつろく雰囲気がある。

相手の「なかま」と「できる」に気づくことで、相手を愛おしく感じ、自分が満たされていると感じた。

あたたかくて
優しくて
遊び心がある。

楽しくホームワークに取り組めた。



Q&A

おたずね

おこたえ

準備するものはありますか。

ファシリテーターが事前を送るテキストとワークシートを印刷して準備してください。コースでは、テキストとワークシート、筆記用具が必要です。また、色鉛筆やクレヨンなど12色程度の画材を準備してください。、レッスン1,2,6で使用します。

6つのレッスンが終わるとどうなりますか。

6つのレッスンのすべてを受講されると日本アドラー心理学会の修了証書を発行します。EOLECT修了後も、その学びを基本にして、地元の学習グループや講座などでアドラー心理学についての学習を進めてください。

欠席するレッスンはどうなりますか？

やむなく欠席が予測されるレッスンは他のコースで補うことができます。受講予定のコースのファシリテーターにご相談ください。